SPORTWE(E)TJES

DAKOS

DAMES KORFBAL SOMEREN

SEIZOEN

2022-2023

DAKOS
DAMES KORFBAL SOMEREN

ALGEMENE INFORMATIE

POSTADRES DAKOS:
DAKOS Someren
Eggendreef 25
5712VL Someren-Heide
Website: www.dakossomeren.nl
E-mail: bestuur@dakossomeren.nl

Bankrekeningnummer:
IBAN: NL70RABO0148141560
BIC: RABONL2U

SPORTPARKEN:

Sportpark De Plagge
Kerkendijk 148C
Someren-Heide
Tel: 0493-492988

Sportpark De Renkant
Schuttersstraat 19
Lierop
Tel: 0492-331589

SPORTHALLEN:

Gymzaal De Bunt
Graathof 9
5712 GC Someren-Heide
Tel: 0493-471818

Sporthal De Postel
Postel 18
5711 ET Someren
Tel: 0493-492579

Sporthal Varendonck
Kanaalstraat 12-14
5711 EH Someren
Tel: 06-12589637

Gymzaal Lierop
Lijestraat 20
5715 AX Lierop
Tel: 0493-492267

DAKOS
DAMES KORFBAL SOMEREN

INHOUDSOPGAVE

ALGEMENE INFORMATIE	3
INHOUDSOPGAVE	5
VOORWOORD VAN DE VOORZITTER	6
DE TRAINER VAN SENIOREN 1	7
BESTUUR & COMMISSIES	8
AANSPREEKPUNTEN COMMISSIES	9-10
VRIJWILLIGER WORDEN?	11
KLEDING	12
LIDMAATSCHAP	13
ACTIVITEITENCOMMISSIE	14
SCHEMA LEEFTIJDEN PER TEAM	15
TEAMOVERZICHT 2022-2023 - JEUGDTEAMS	16
TEAMOVERZICHT 2022-2023 - JEUGDTEAMS	17
TEAMOVERZICHT 2022-2023 - JEUGDTEAMS	18
TEAMOVERZICHT 2022-2023 - SENIORENTEAMS	19
TEAMOVERZICHT 2022-2023 - WOENSDAGTEAMS	20
KORFBAL IS EEN TEAMSPORT	21
SCHEIDSRECHTERS	22
JAARPLANNING	23
VERVOER	24
ZAALWACHT/VELDWACHT	25-26
GEZAMENLIJKE AFSPRAKEN & RICHTLIJNEN	27
SPELBEPALING VELD	28
SPELBEPALING ZAAL	29
RESPECT BIJ DAKOS	30
EXTRA RICHTLIJNEN IVM HET CORONAVIRUS	31
JAARLIJKSE INVENTARISATIE	32-33
TIPS VOOR HET FLUITEN	34
DAKOSKAMP	35
JAARVERGADERING & SPONSORMOGELIJKHEDEN	36
HET DAKOS CLUBLIED	37

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Hoi leden (en ouders) en vrijwilligers van DAKOS!

Zoals ik ook op de DAKOS-dag en de feestavond heb gezegd, kunnen we terugkijken op een heel mooi en succesvol korfbalseizoen 2021 – 2022, met als hoogtepunt de promotie van zowel S1 als S2.
We hebben in de winter heel even stil gelegen ivm (weer) een corona-golf, maar gelukkig mochten we snel weer gaan korfballen.

Vol vertrouwen kijken we uit naar een nieuw korfbalseizoen. We gaan starten met 11 jeugdteams, 4 senioren-, 2 midweek- en 2 recreantenteams. Maar liefst 3 teams meer dan vorig jaar! Ook hopen we weer op veel enthousiaste kangoeroe'tjes.

Op het moment dat ik dit stuk schrijf is de TC nog druk bezig om de coaches en trainsters bij de teams in te delen. Ik hoop op de inzet en enthousiasme van jullie allemaal, zodat we met de hele vereniging met veel plezier kunnen korfballen. SAMEN STERK!

Na afgelopen seizoen hebben we afscheid genomen van Rens, Leon en Kay en mogen we Arno Theunisse welkom heten bij DAKOS als hoofdtrainer- en coach voor S1 en A1.
Wij zijn er heel trots op en blij mee dat hij gekozen heeft voor DAKOS. Hij zal zich na dit voorwoord in het boekje voorstellen.

Op 17 oktober aanstaande is de algemene ledenvergadering gepland in de kantine op sportpark de Renkant in Lierop. Wellicht in een iets andere vorm dan jullie van ons gewend zijn, maar daar komen we nog op terug.
Wij hopen jullie allemaal te zien op deze avond.

Rest mij nog om alle train(st)ers, coaches, scheidsrechters, commissieleden, vrijwilligers EN last but not least ALLE speelsters een heel leuk, sportief, positief en blessurevrij korfbalseizoen te wensen!

Tot op het veld, langs de lijn, in de zaal, op de tribune of in de kantine!

Groet,

Esther Bruijstens
Voorzitter DAKOS

DE TRAINER VAN SENIOREN 1

Hoi, mijn naam is Arno Theunisse en ben voor het nieuwe seizoen de nieuwe trainer/coach van DAKOS.

Ik ben geboren en getogen Ossenaar. Heb mijn jongere jaren gekorfbald bij Organon, Top en ben nu lid van DOT. De 3 clubs zijn voornamelijk fusies en samenwerkingen. Ik zit sinds anderhalf jaar in het bestuur van DOT en heb de TC en Arbitrage onder me.
In de zaal ben ik ook vaak actief als juryvoorzitter in de Hoofdklasse of korfballeague.

Als trainer ben ik zoals de meeste trainers begonnen bij mijn eigen club, heb daar veel ploegen getraind. Na verloop van tijd ben ik begonnen aan mijn eerste club buiten mijn bekende omgeving. Als trainer/coach ben ik actief geweest bij Avanti (VMS), DSC, Victum, Spes en Prinses Irene. De hoogtepunten waren promoveren naar de reserve gemengde hoofdklasse met DSC, 2x zaallandskampioen met SPES, Veldfinale met Prinses Irene (helaas niet gewonnen).

Overdag werk ik als accountmanager bij Prolira, een medical start-up bedrijf. Ik probeer te adviseren hoe men de delirium zorg in een ziekenhuis zou kunnen verbeteren.

Heb je vragen, wil je meer van me weten. Schroom niet en vraag het.

Ik heb enorm veel zin om bij Dakos aan de gang te gaan en er een mooi succes van te gaan maken. Ik hoop iedereen mee te nemen in mijn beleving van korfbal en dat anderen daar inspiratie uit kunnen halen.

Gr. Arno

BESTUUR & COMMISSIES

BESTUUR	BEREIKBAAR VIA
Voorzitter:	voorzitter@dakossomeren.nl
Esther Bruijstens	06-23608778
Penningmeester:	penningmeester@dakossomeren.nl
Ellie Mers-van Zoggel	06-20340641
Secretaresse:	secretaris@dakossomeren.nl
Linda van den Bosch-Swinkels	06-37005274
Leden:	
Geke Bossong	
Ilse Vergeer	

Alle bestuursleden zijn te bereiken voor de leden en/of commissies.

Zijn er dingen waarvan je vind dat ze besproken moeten worden binnen het bestuur? Kijk bij de commissies op de volgende pagina voor het juiste aanspreekpunt.
Zoek je het juiste aanspreekpunt van een commissie? Deze staan allemaal op de volgende pagina met bijbehorend e-mailadres.

AANSPREEKPUNTEN COMMISSIES

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR NIEUWE OF EXTRA COMMISSIELEDEN VOOR DE VOLGENDE COMMISSIES:

- De activiteitencommissie
  (Graag aantal uit Someren-Heide)
- Sponsorcommissie

AANSPREEKPUNTEN COMMISSIES

COMMISSIE / COMMISSIELEDEN	BEREIKBAAR VIA E-MAIL	AANSPREEK-PUNT BESTUUR
Technische commissie:	tc@dakossomeren.nl	Esther
Senioren: Inge van Bommel Lies Verlangen	Jeugd: Kim Hesius Lindy van Berlo	
Sponsor commissie:	sponsors@dakossomeren.nl	Ellie
Dorien Roijakkers		
vacant		
Scheidsrechters commissie:	arbitrage@dakossomeren.nl	Linda
Linda van den Bosch-Swinkels	Irma Vergeer	
Activiteiten commissie:	activiteiten@dakossomeren.nl	Geke
Marieke Kuijpers Anke van Asten-de Brouwer Lisa Verberne	Esther Custers Madelon Vervuren-Verrijt Kelly van Zoggel	
Ledenadministratie:	ledenadministratie@dakossomeren.nl	Ellie
Monique Vergeer		
Clubkascommissie:	clubkas@dakossomeren.nl	Geke
Saskia van Rooij Bianca Tomassen	Elsbeth Kuijpers (speculaasactie)	
PR Commissie:	pr@dakossomeren.nl	Linda
Esther Bruijstens	Linda van den Bosch-Swinkels	
Commissie ledenwerving:	jeugd@dakossomeren.nl	Ilse
Merel Duijndam Marieke Stolwijk Rachèl van Zoggel-Verberne	Linda van Lieshout Michelle Verrijt	
Wedstrijdsecretariaat:	wedstrijdsecretariaat@dakossomeren.nl	Esther
Marion Custers	06-50870765	
Accommodatie en materialen:	accommodatie@dakossomeren.nl	Ilse
Marion Custers	06-50870765	
Sylvia van de Ven		

VRIJWILLIGER WORDEN?

Van de leden > 16 jaar verwachten wij wat terug in de vorm van vrijwilligerswerk voor de club. De speelsters v.a. 16 jaar tot en met de selectie kunnen kiezen om een team te coachen of te trainen (of beiden), of als scheidsrechter enkele wedstrijden per jaar te fluiten. Daarnaast mogen zij natuurlijk nog andere taken vervullen. Bijv. het (mee) organiseren van activiteiten binnen de club, korfbalkamp of begeleiden van de pupil van de week.

Van alle overige leden van 16 jaar of ouder verwachten wij ook een bijdrage in de vorm van het zijn van veld- of zaalwacht bij de selectieteams. De ouders van de jeugdleden delen we in om veld- of zaalwacht te zijn. Dit ook voor de betrokkenheid bij de teams en dat alles goed verloopt. Hierover lees je meer op de website.

Ben je jonger dan 16 jaar en wil je al graag ondersteunen bij de jongste leden bij het trainen of coachen? Neem contact op met de technische commissie! Lijkt het je, ondanks dat je nog geen 16 jaar bent leuk om af en toe een wedstrijdje bijv. van de F-jes te fluiten? Neem dan contact op met de scheidsrechterscommissie!
Zijn er ouders/verzorgers/bekenden van de jeugdleden die graag iets willen betekenen dan horen wij dat graag!
Tijdens de ALV laten we ook een inschrijflijst rondgaan waarop je kunt aangeven waar je graag bij zou willen helpen, en 1x per jaar zal bij de jaarlijkse inventarisatie gevraagd worden wat jij als lid, of als ouder van onze leden zou willen of kunnen betekenen.

Heb je vragen en/of opmerkingen neem dan contact op met de betreffende commissie!

KLEDING

TRAININGSKLEDING
Tijdens trainingen dragen we sportkleding. Jogging/sportbroek met een shirt en eventueel een vestje. Zorg voor goede schoenen. Daarnaast moeten de haren altijd uit het gezicht. Bijv. in een staart.

WEDSTRIJDKLEDING
Ons wedstrijdtenue bestaat uit een blauw shirt, een zwart rokje, zwarte (lange) sokken en sportschoenen. Voor de veldcompetitie voetbalschoenen en/of kunstgrasschoenen en voor de zaalcompetitie gymschoenen met goed profiel. Het zwarte rokje, schoenen en sokken dienen zelf aangeschaft te worden.

Voor aanschaf van wedstrijd- en trainingskleding kun je terecht bij "Bij Willem" aan de Julianastraat 73-75 te Asten. Je bonnetje kun je doneren in de "pot van DAKOS" en levert altijd nog een mooi extraatje op voor de club welke de club weer voor nieuwe materialen gebruikt.

Via www.sportbijwillem.nl/dakos kom je meteen bij de wedstrijd- en trainingskleding voor DAKOS.

Gesponsorde shirts zijn eigendom van DAKOS. De shirts worden gezamenlijk gewassen en zitten dus in 1 tas. NIET WASSEN MET WASVERZACHTER.
Er worden vanaf heden geen nieuwe tassen, en trainingspakken meer gesponsord. Deze kunnen indien gewenst zelf aangeschaft worden bij "Bij Willem". Voor overige materialen zoals ballen, palen, pinnen en korven kun je gaan naar: www.korfbalshop.nl

LIDMAATSCHAP

AANMELDING NIEUWE LEDEN
Alle nieuwe leden dienen zich aan te melden via het aanmeldformulier op de website. www.dakossomeren.nl – clubinfo – ledenadministratie – aanmelden lid. Het seizoen loopt in principe van augustus tot en met mei. Leden die pas later in het seizoen lid geworden zijn betalen contributie naar gelang het aantal maanden dat ze lid zijn. Iemand die bijvoorbeeld in december lid wordt, betaald 6/10 (dec. t/m mei) van de jaarcontributie.

LIDMAATSCHAP
Het is de bedoeling dat ieder lid het gehele jaar actief lid blijft bij onze vereniging en niet halverwege het seizoen stopt. Blijft men zonder geldige reden weg, dan kunnen de andere speelsters van het team hierdoor gedupeerd raken. Bij tussentijdse beëindiging van het lidmaatschap wordt geen contributie terugbetaald. Het afmelden als lid dient voor 1 april te gebeuren. Wanneer een lid zich na 1 april afmeldt dient zij de volledige contributie te betalen. Het afmelden kan via de website onder clubinfo ledenadministratie – afmelden lid.

In sommige gevallen is er een regeling voor het terugkrijgen van een gedeelte van de contributie, namelijk bij zwangerschap of blessure, waardoor je niet deel kunt nemen aan de competitie.
Aanvraag hiervoor dient ingediend te worden via ledenadministratie@dakossomeren.nl

CONTRIBUTIE
De contributie voor het seizoen 2022/2023 is als volgt: zie hiernaast.
DAKOS werkt met een automatische incasso. Aan het begin van het seizoen wordt het bedrag van de contributie van uw bankrekening afgeschreven, houdt hier dus rekening mee.

LEEFTIJD	CONTRIBUTIE
Kangoeroe	€ 15,-
5 – 7 jaar	€ 70,-
8 – 11 jaar	€ 85,-
12 – 14 jaar	€ 100,-
15 – 17 jaar	€ 120,-
18 jaar en ouder	€ 150,-
Midweek en recreanten	€ 110,-
Rustend Lid*	€ 20,-

* *Rustende leden zijn verbonden aan de club, maar nemen niet actief deel aan trainingen en spelen geen wedstrijden.*

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Als vereniging organiseren we jaarlijks diverse activiteiten. Zo is er jaarlijks de Speculaas-actie, de DAKOSDAG en de daarbij horende kampioenenparade. En ook de Pietentraining voor de jongste jeugd en diverse clinics voor zowel jeugdtrainers als de jeugd zelf.

Voor alle activiteiten zijn uiteraard vrijwilligers nodig om deze te organiseren. Lijkt het je leuk om ooit wat mee te organiseren of te helpen bij een bepaald soort activiteit? Laat het weten aan iemand van het bestuur of aan de Activiteitencommissie.

SCHEMA LEEFTIJDEN PER TEAM

KLEURENSCHEMA LEEFTIJDEN

B-TEAMS 13,1 TOT 15,0 JAAR

MAXIMAAL 16 JAAR	1	2	3	4	5	6	7	8
	15	15	15	15	15	15	15	15
	16	14	15	15	15	15	15	15
	16	16	14	14	15	15	15	15
	16	16	16	16	14	14	15	15
	16	16	16	16	14	14	14	14

C-TEAMS 11,1 TOT 13,0 JAAR

MAXIMAAL 14 JAAR	1	2	3	4	5	6	7	8
	13	13	13	13	13	13	13	13
	14	12	13	13	13	13	13	13
	14	14	12	12	13	13	13	13
	14	14	14	12	12	12	13	13
	14	14	14	14	12	12	12	12

D-TEAMS 9,1 TOT 11,0 JAAR

MAXIMAAL 12 JAAR	1	2	3	4	5	6	7	8
	11	11	11	11	11	11	11	11
	12	10	11	11	11	11	11	11
	12	12	10	10	11	11	11	11
	12	12	12	10	10	10	11	11
	12	12	12	12	10	10	10	10

D-VIERTALLEN 9,1 TOT 11,0 JAAR

MAXIMAAL 12 JAAR	1	2	3	4
	11	11	11	11
	12	10	11	11
	12	12	10	10

E-VIERTALLEN 7,1 TOT 9,0 JAAR

MAXIMAAL 10 JAAR	1	2	3	4
	9	9	9	9
	10	8	9	9
	10	10	8	8

F-VIERTALLEN 5,1 TOT 7,0 JAAR

MAXIMAAL 8 JAAR	1	2	3	4
	7	7	7	7
	8	6	7	7
	8	8	6	6

kleur	leeftijd	kleur	leeftijd
beige	4 jaar	rood	11 jaar
bruin	5 jaar	lila	12 jaar
geel	6 jaar	donkergroen	13 jaar
lichtblauw	7 jaar	beige	14 jaar
oranje	8 jaar	bruin	15 jaar
paars	9 jaar	geel	16 jaar
lichtgroen	10 jaar	wit	17 jaar eo

Peildatum is 1 januari 2022

TEAMOVERZICHT 2022-2023

JEUGDTEAMS

Indeling van de jeugdteams met daarbij horende aanspreekpunten en de trainingsdagen staan op de site.

DAKOS A1 10x		AANSPREEKPUNT
Mara v Vliet	18	Michelle Engelen
Elise Heijblom	18	
Karlijn vd Laar	17	
Cato vd Laar	17	
Janne Vermeulen	17	
Lana Coenen	17	
Saske Bollen	17	
Loes Derix	17	
Kim v Vliet	16	
Irene Heijbloem	16	

DAKOS B1 9x		AANSPREEKPUNT
Kristel v Doorn	16	Renske Swinkels
Mirte Verstappen	15	Marloes Verhees
Guusje Bossong	15	
Anne v lieshout	15	
Ize Coenen	15	
Tessa Kusters	14	
Sophie vd Zanden	14	
Eefke Bollen	14	
Isabel de Groot	14	

DAKOS C1 10x		AANSPREEKPUNT
Maud Adriaans	13	Liz Bukkems
Lune v Horik	13	Annet Rietjens
Janske Bossong	13	
Sylvie Kusters	13	
Roos Leenen	13	
Suus Rutten	13	
Noortje Bollen	12	
Sophie Gofers	12	
Britt Nooijen	12	
Milou Claessens	12	

TEAMOVERZICHT 2022-2023

VERVOLG JEUGDTEAMS

DAKOS D1 10x		BASIS 4	AANSPREEKPUNT
Lana Duijndam	11	Lana	Kim Hesius
Kim v Bree	11	Kim v B	Lise Teunissen
Iris vd Broek	11	Janne	
Lotte de Boer	11	Anouk K	
Janne v Mierlo	10	**VAK 2**	
Anouk Kissen	10	Anouk S	
Anouk Steijvers	10	Nikki	
Nikki v Mullekom	10	Iris	Vak 2 en Vak 3 wisselen elkaar af in D twee vaks. Ene week D-2 vaks, andere week D-1 vaks.
Linne Kamerman	10	Zara	
Zara vd Westerlo	9	Linne	
		Lotte	
DAKOS D2 5x		**VAK 3**	
Veerle v Dam	10	Veerle	
Feija Heijnen	10	Feija	
Puck Rutten	10	Puck	
Keet vd Zanden	10	Keet	
Lynn Gruyters	9	Lynn	

DAKOS E1 6x - LIEROP			AANSPREEKPUNT
Jackie Wubs	9		Inge van Bommel
Lauren Fillipini	9		Elise Heijblom
Plien Verbruggen	9		
Elise vd Mosselaar	9		
Lieke v Dam	8		
Kyara Vervuren	8		

DAKOS E2 4x - SH			AANSPREEKPUNT
Faye Kuijpers	9		Lies Verlangen
Noa Zuurendonk	8		Esmee van Mierlo
Flore v Mierlo	8		
Fay Adelaars	8		

DAKOS E3 3x - SH			AANSPREEKPUNT
Bregje Kuijpers	8		Lies Verlangen
Meike Sonnemans	8		Esmee van Mierlo
Fabienne v Mierlo	8		

E2 en E3 Vooraf aangevuld tot 5 speelsters met speelsters van E1, D of F1

TEAMOVERZICHT 2022-2023

JEUGDTEAMS

Indeling van de jeugdteams met daarbij horende aanspreekpunten en de trainingsdagen staan op de site.

DAKOS F1 5x - SH		AANSPREEKPUNT
Niene Duijndam	7	Lies Verlangen
Lotte verhees	7	Marieke Stolwijk
Juul Stolwijk	7	
Sacha vd Westerlo	7	
Fenne Kamerman	6	

DAKOS F2 5x - Lierop		AANSPREEKPUNT
Mijs Meeuws	7	Inge van Bommel
Suus Cranenbroek	7	Femke Swiggers
Lenne Lemmens	7	
Lot Verbruggen	7	
Iza v Vlokhoven	7	

DAKOS F3 5x - Lierop		AANSPREEKPUNT
Julia Moors	7	Inge van Bommel
Fee v Dijk	7	Femke Swiggers
Eef v Vlokhoven	7	
Tess vd Elzen	7	
Juul Gruyters	6	

KANGOEROES		AANSPREEKPUNT
Norah Custers	5	Michelle Verrijt
Nine v Otterdijk	5	
Jinte Duijndam	5	
Linn v Zoggel	5	
Lieke v Otterdijk	5	
Jente Hendriks	5	
Feline Denutte	6	

TEAMOVERZICHT 2022-2023

SENIORENTEAMS

Indeling van de seniorenteams met daarbij horende aanspreekpunten en de trainingsdagen staan op de site.

SELECTIE S1 13x	AANSPREEKPUNT
Danielle vd Laar	Arno Theunisse
Karlijn Verhees	
Michelle Engelen	
Annet Rietjens	
Else vd Kruijs	
Manon Verbruggen	
Pleun Linders	
Esther Custers	
Jana Nijssen	
Renske Swinkels	
Karin de Brouwer	
Demy v Kessel	
Esmée v Mierlo	

SENIOREN 2 11x	AANSPREEKPUNT
Lise Teunissen	Lies Verlangen
Denise vd Tillaar	
Marloes Verhees	
Ingrid Bell	
Anke Verhees	
Kim Hesius	
Dorien Roijakkers	
Lies Verlangen	
Jolijn v Gastel	
Kim vd Moosdijk (B)	
Lindy v Berlo (B)	

SENIOREN 3 15x	AANSPREEKPUNT
Malou v Gastel	Anne van de Tillaar
Anne van de Tillaar	
Anne vd Eijnde	
Anne Derix	
Tessa Hollanders	
Meike Boerekamp	
Desiree v Lierop	
Esther Berkers	
Melissa v Zoggel	
Babet vd Biggelaar	
Maartje Hesius	
Lotte Raijmakers	
Femke Swiggers	
Juul Cuppen	
Jolijn Teunissen	
Nadie Teunissen (B)	

SENIOREN 4 10x	AANSPREEKPUNT
Mirthe Toonders	Dana van de Mortel
Megan Madou	
Roos v Bogget	
Anne Raijmakers	
Dana vd Mortel	
Ilse Verstappen	
Kim v Mierlo	
Esmee v Bogget	
Lisa v Hoek	
Britt de Rooij	

TEAMOVERZICHT 2022-2023

WOENSDAGTEAMS

Indeling van de seniorenteams met daarbij horende aanspreekpunten en de trainingsdagen staan op de site.

DAKOS MW1 12x
Anke van Asten-de Brouwer
Ilse Vergeer
Ellie Mers *
Linda van den Bosch-Swinkels
Nienke vd Laar
Linda Bell
Cindy vd Sanden
Wendie Jaspers
Lisa Verberne
Sanne vd Sanden
Michelle Verrijt
Suzan de Brouwer

DAKOS MW2 9x
Inge v Bommel
Merel Duijndam
Irma Vergeer
Susan Swinkels
Hilde Kissen
Sandra Swinkels *
Monique Vergeer
Marieke Stolwijk
Rachèl van Zoggel

DAKOS MW3 11x
Anja Manders
Angele Derix
Saskia v Rooij
Monique Engelen
Bianca Tomassen
Monique Brandwijk
Ellen Winkelmolen
Debby de Rooij
Ankie Verspeek
Dessie Staals *
Saskia vd Kerkhof

DAKOS MW4 12X
Loes Berkers
Trudie vd Heuvel
Inie Hesius
Jeanine Kuijpers
Sylvia vd Ven *
Maria Coenen
Marieke Kuijpers
Marieke de Groot
Esther Bruijstens
Hermie de Groot
Chantal Kanters
Elle v Berlo (B)

* aanspreekpunt

KORFBAL IS EEN TEAMSPORT

AFMELDINGEN VOOR TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN

Uiteraard gaan we er vanuit dat men in principe altijd aanwezig is bij wedstrijden en trainingen! Als men door ziekte, werk e.d. niet kan deelnemen aan de wedstrijd of training dient men dit tijdig door te geven aan het aanspreekpunt van het team. Als men zich tijdig afmeldt, betekent dit dat de leid(st)er en/of coach gemakkelijker voor een vervanger kan zorgen, zodat elk team met voldoende speelsters aan de training en/of wedstrijd kan beginnen. Wanneer een wedstrijd of training niet doorgaat (bijv. door weersomstandigheden) worden de speelsters geïnformeerd door de leiding.

START SEIZOEN

De leiding zal contact zoeken met de speelsters van zijn/haar team. Hiervoor zal een groepsapp worden aangemaakt op whatsapp. Er zal ook een ouder app zijn waarop eventueel bijzonderheden mbt wedstrijden van jeugd gemeld kan worden.

TEAMFOTO'S

In het eerste of tweede weekend van het veldseizoen worden er teamfoto's gemaakt, houdt hier eventueel rekening mee. Indien er nog geen individuele pasfoto is gemaakt voor Sportlink, zullen deze ook nog gemaakt worden, deze zijn nodig voor Sportlink i.v.m. het digitale wedstrijdformulier.

Korfbal is een teamsport, niet trainen, niet spelen!

SCHEIDSRECHTERS

Hieronder het overzicht van de scheidsrechters voor het seizoen 2022/2023.
Lijkt het jou al leuk om af en toe een wedstrijdje te leiden van de F-jes neem dan contact op met de scheidsrechterscommissie.

SCHEIDSRECHTERS:

Malou van Gastel
Megan Madou
Daniëlle van de Laar
Meike Boerekamp
Desirée van Lierop

Tessa Hollanders
Anne van den Eijnden
Karin de Brouwer
Esther Custers
Else van de Kruijs

Nadie Teunissen
Linda vd Bosch
Dorien Roijakkers
Anne Derix
Kim van Vliet

Sta je ingedeeld om te fluiten en wil je graag begeleiding?
Neem dan gerust contact op met de scheidsrechterscommissie.
Linda van den Bosch 06-37005274 of via arbitrage@dakossomeren.nl en dan zorgen we dat er iemand is die je die dag begeleid. Laat dit uiteraard wel tijdig weten! Wil je een opleiding volgen om verenigingsscheidsrechter te zijn, of wellicht KNKV scheidsrechter? Laat het weten aan Linda.

De Week van de Scheidsrechter
van 1 tot en met 9 oktober 2022

JAARPLANNING

wk	datums za	datums zo	opmerkingen 22/23	Dameskorfbal Topkl.	R-Topkl.	A-HK	B-HK	C-HK	Wedstrijd overige klasse	Breedte 7/4 teams in poule	
33	20-aug	21-aug	einde vakantie mid								
34	27-aug	28-aug	einde vakantie nrd	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij	
35	3-sep	4-sep	einde vakantie zui	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij	
36	10-sep	11-sep		vrij	vrij	1	1	1	1	1/1	
37	17-sep	18-sep		1	1	2	2	2	2	2/2	
38	24-sep	25-sep		2	2	3	3	3	3	3/3	
39	1-okt	2-okt		3	3	4	4	4	4	4/4	
40	8-okt	9-okt		4	4	5	5	5	5	5/5	
41	15-okt	16-okt	nrd	5	5	6	6	6	6	6/6	
42	22-okt	23-okt	mid/zui	inh	inh	7	7	7	7	7/inh	
43	29-okt	30-okt	mid/zui	inh	inh	8	8	8	8	inh	
44	5-nov	6-nov		vrij	vrij	inh	inh	inh	inh	inh	
45	12-nov	13-nov		1	1	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij	
46	19-nov	20-nov		2	2	14	14	14	14	14	
47	26-nov	27-nov		3	3	1	1	1	1	1	g)
48	3-dec	4-dec		4	4	2	2	2	2	2	
49	10-dec	11-dec		5	5	3	3	3	3	3	
50	17-dec	18-dec		6	6	4	4	4	4	4	
51	24-dec	25-dec	kerstvak	vrij	vrij	inh (za)	13	inh (za)	inh (za)	uitw (za)	h)
52	31-dec	1-jan	kerstvak	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij	vrij	
1	7-jan	8-jan	kerstvak	7	7	inh	inh	inh	inh	uitw	
2	14-jan	15-jan		8	8	5	5	5	5	5	
3	21-jan	22-jan		9	9	6	6	6	6	6	
4	28-jan	29-jan		10	10	7	7	7	7	7	
5	4-feb	5-feb		11	11	8	8	8	8	8	g)
6	11-feb	12-feb		12	12	9	9	9	9	9	
7	18-feb	19-feb	zui + carnaval	inh	inh	inh	inh	inh	inh	vrij	
8	25-feb	26-feb	nrd/mid/zui	13	13	inh	inh	inh	inh	uitw	
9	4-mrt	5-mrt	nrd/mid	14	14	10	10	10	10	10	
10	11-mrt	12-mrt		15	15	11	11	11	11	11	
11	18-mrt	19-mrt		16	16	12	12	12	12	12	
12	25-mrt	26-mrt		po	po	13	po	13	13	13	
13	1-apr	2-apr		po	finale	po	finale	inh	inh	uitw	
14	8-apr	9-apr	Pasen d)	finale	vrij	finale	vrij	vrij	vrij	vrij	
15	15-apr	16-apr		vrij	vrij	9	9	9	9	1/1	
16	22-apr	23-apr		6	6	10	10	10	10	2/2	
17	29-apr	30-apr	meivakantie	inh	inh	inh	inh	inh	inh	inh	
18	6-mei	7-mei	meivakantie	7	7	11	11	11	11	3/3	
19	13-mei	14-mei		8	8	12	12	12	12	4/4	
	18-mei		Hemelvaart	inh	inh	inh	inh	inh	inh	inh	
20	20-mei	21-mei		9	9	13	13	13	13	5/5	
21	27-mei	28-mei	Pinksteren d)	inh	inh	inh	inh	inh	inh	inh	
22	3-jun	4-jun		10	10	14	14	14	14	6/6	
23	10-jun	11-jun		po	po	po	po	po	(15) / inh	7/vrij	
24	17-jun	18-jun		finale	finale	finale	finale	finale	inh	inh	
25	24-jun	25-jun									

VERVOER

Het vervoer wordt voor aanvang van de competitie geregeld. Het vervoersschema staat vermeld op de site van DAKOS: dakossomeren.nl. Ouders zullen dus bereid moeten zijn enkele keren te rijden voor hun dochter en haar team. De ouders zijn tijdig op de hoogte, wanneer het hun beurt is. Kan men de geplande dag niet rijden, dan dient er zelf voor een vervanger te worden gezorgd.
Er is afgesproken dat men gezamenlijk naar de locatie rijdt en dat men zich aan de snelheid houdt. Samen uit, samen thuis! Je eigen kinderen moeten in een kinderstoel, of zitverhoger als ze kleiner zijn dan 1 meter 35. Alle kinderen moeten in de gordel. Dit is verplicht. Rijdende ouders zijn hier zelf verantwoordelijk voor.
De senioren, midweek en recreanten zorgen zelf voor hun vervoer.

WEDSTRIJDFORMULIEREN
De wedstrijdformulieren moeten na iedere wedstrijd, digitaal via de KNKV wedstrijden app worden ingevoerd. Dit gebeurt door de trainster samen met de aanvoerster. Zorg dat je het formulier volledig en JUIST invult, dan krijgen we ook geen boetes!! Denk bijv. goed aan maximale leeftijd voor het team.

ZAALWACHT/VELDWACHT

Hieronder vind je een zeer beknopte uitleg van wat er verwacht wordt van de zaal/veldwacht. Een uitgebreidere is te vinden op de website.

ZAALWACHT
Bij alle klassen (behalve bij Sen 1) wordt de laatste minuut van de wedstrijd de klok stil gezet, de scheidsrechter fluit voor het einde van de wedstrijd. Bij Senioren 1 wordt in de zaal gespeeld met schotklok en zuivere speeltijd. Ook werken zij met videobeelden waarvoor 1 extra persoon wordt ingedeeld om te filmen. Voor de jurytafel worden opgeleiden ingedeeld. Voor de tijdwaarneming kunnen ouders ingedeeld worden.

Bij de wedstrijden gefloten door een scheidsrechter die fluit voor de KNKV, deze persoon even ontvangen, een consumptie aanbieden vooraf én in de rust en evt na afloop en even een praatje maken, deze scheidsrechters zijn vaak ±1 uur tot 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig. Indien zij een partner mee genomen hebben mag je deze ook wat te drinken aanbieden. De consumpties kunnen worden doorgegeven in de kantine.

Als zaalwacht, bij 1e en laatste wedstrijd helpen met veld opzetten en afruimen. In de Postel is een tas aanwezig is met alle info m.b.t. bedienen van het scorebord en de schotklok.
Zorg ervoor dat de wedstrijden niet uitlopen, dus tijdig toeter gebruiken. (max 5 minuten rust per wedstrijd, dus instellen op 4 minuten!) Als een vereniging te laat is; 1e helft gewoon spelen, 2e helft inkorten! (bij breedtekorfbal)
Zaalwacht heeft natuurlijk gymschoenen aan, of "blauwe schoentjes" om de zolen. Als zaalwacht zorg je ervoor dat de teams die niet hoeven te spelen op de tribunes/ kleedlokaal blijven. Warmlopen mag boven, niet langs het veld!
Drinken in de rust voor de teams wordt in de zaal niet verzorgd.
Verhinderd op de datum waarop je bent ingedeeld? Dan onderling ruilen.

VELDWACHT
Als veldwacht, dien je tijdig aanwezig te zijn om:
Tegenstander en scheidsrechter ontvangen, kleedlokaal wijzen, indien meerdere teams thuis spelen dan even doorgeven dat ze de helft van het lokaal gebruiken. Zorg dat de coach aan de andere kant van het veld staat, zo kan ze goed coachen en wordt niet afgeleid door supporters en/of overige speelsters.
Bij wedstrijdkorfbal waarbij een scheidsrechter van KNKV komt fluiten: Scheidsrechter ontvangen, consumptie aanbieden en vragen wat hij/zij in de rust wil drinken. (Vooraf, in rust en evt na afloop een drankje voor scheids en evt begeleider doorgeven in kantine)
Ranja of thee maken voor de speelsters in de rust.
Na afloop zorgen dat alle bekers en kannen netjes zijn afgewassen en afgedroogd voor de volgende teams. Mis je iets in het keukentje? Geef het door aan iemand van het bestuur.

ZAALWACHT/VELDWACHT

Wil jij DAKOS ondersteunen door het vervullen van de taak van veld- of zaalwacht? Meld je snel aan!

Neem contact op met Linda van den Bosch
secretaris@dakossomeren.nl

Uiteraard mag er ook op een andere manier geholpen worden als vrijwilliger voor de club.
Neem contact op met bestuur@dakossomeren.nl m.b.t. welke mogelijkheden er zijn.

Je hoeft hiervoor niet altijd lid te zijn.
Dit mag ook als ouder/verzorger/buurvrouw/betrokkene.

GEZAMENLIJKE AFSPRAKEN & RICHTLIJNEN

- We verwachten alle speelsters op de trainingen. Diegene die komen hebben recht op opstelling tijdens de wedstrijd.
- Het niet aanwezig kunnen zijn op trainingen moet tijdig aan de leiding doorgegeven worden met opgaaf van goede reden.
- Reservebeurten zullen gelijkmatig verdeeld worden waarbij niet-trainende vaker een reservebeurt kunnen krijgen.
- Op tijd afmelden voor de wedstrijd bij de leiding.
- Elk team heeft een aanvoerster, die wordt door de train(st)er gekozen!
- Ruim op tijd aanwezig zijn voor wedstrijden en trainingen, dit spreek je af met je leiding!
- Leiding of ‘n ouder gaat pas naar huis wanneer het laatste lid weg is.
- Alleen bij slecht weer kan het voorkomen dat de training of wedstrijd niet doorgaat. Daarnaast zal de leiding je één uur van te voren laten weten of dit daadwerkelijk gebeurd. (zelf niet bellen...)
- Na training / wedstrijd helpt iedereen mee het veld op te ruimen.
- Schoenen buiten uitkloppen.
- Tijdens trainingen wordt er géén ranja gedronken. Dit is alleen bedoeld voor tijdens de rust van wedstrijden!
- NIET TE LANG DOUCHEN!
- Men dient de kleedlokalen ALTIJD netjes achter te laten, dus met de trekker erdoor, zand of gras in prullenbak, kopjes afwassen, etc. (verantwoording ligt bij de leiding of aanvoerster).
- Deuren afsluiten en lichten uit (ook van het veld).
- Tijdens training / wedstrijd haren op een staart en alle sieraden af.
- Na training / wedstrijd wordt er door iedereen gedoucht, dus neem je spullen mee (handdoek, shampoo, douchegel).
- Leiding mag een kind naar huis sturen indien ze niet luistert. Ouders worden natuurlijk op de hoogte gebracht.
- Zo weinig mogelijk geld en persoonlijke bezittingen meenemen, dit neem je mee op eigen risico!
- Indien er problemen zijn kun je altijd contact opnemen met het aanspreekpunt van het betreffende team of bij een van de bestuursleden.

SPELBEPALING VELD

Spelbepalingen veldcompetitie

Versie 31-08-2020

Categorie	Gemiddelde/ max. leeftijd	Verhouding dames heren (gemengd)	Bal nummer	Paalhoogte	Veldafmeting	Speelduur	Wisseling van vak	Aantal wissels
Senioren Top & Wedstrijdkorfbal	niet van toepassing	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
Senioren Breedtekorfbal	niet van toepassing	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	Onbeperkt
Senioren Midweekkorfbal	niet van toepassing	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	Onbeperkt
A-jeugd Wedstrijdkorfbal	15,1-18,0 jaar max. 18 jaar *1	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
A-jeugd Breedtekorfbal	15,1-18,0 jaar max. 19 jaar	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	Onbeperkt
B-jeugd Wedstrijdkorfbal	13,1-15,0 jaar max. 16 jaar	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
B-jeugd Breedtekorfbal	13,1-15,0 jaar max. 16 jaar	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter (4-tallen: 24 x 12m)	2 x 30 minuten (4-tallen: 4x10 minuten) *4	na 2 doelpunten (4-tallen: nvt)	Onbeperkt *4
C-jeugd Wedstrijdkorfbal	11,1-13,0 jaar max. 14 jaar	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
C-jeugd Breedtekorfbal	11,1-13,0 jaar max. 14 jaar	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter (4-tallen: 24 x 12m)	2 x 25 minuten (4-tallen: 4x10 minuten) *4	na 2 doelpunten (4-tallen: nvt)	Onbeperkt *4
D-jeugd Wedstrijdkorfbal	9,1-11,0 jaar max. 12 jaar	4 om 4	Nummer 4	3,00 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten	Na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
D-jeugd Breedtekorfbal	9,1-11,0 jaar max. 12 jaar	Vrij (hesjes verplicht)	Nummer 4	3,00 meter	40 x 20 meter (4-tallen: 24 x 12m)	2 x 25 minuten (4-tallen: 4x10 minuten) *4	na 12½ minuten (4-tallen: nvt)	Onbeperkt *4
E-jeugd (4Korfbal)	7,1-9,0 jaar max. 10 jaar	Minimaal één dame	Nummer 4	3,00 meter korf op 1/4 *3	24 x 12 meter	4 x 10 minuten *4 (na afloop per team 12 strafworpen)	niet van toepassing	Onbeperkt *4
F-jeugd (4Korfbal)	5,1-7,0 jaar max. 8 jaar	Minimaal één dame	Nummer 3	2,50 meter korf op 1/4 *3	24 x 12 meter	4 x 10 minuten *4 (na afloop per team 12 strafworpen)	niet van toepassing	Onbeperkt *4

Veldafmetingen: Op bestaande kunstgrasvelden mag er nog met oude maten gespeeld worden, zie voor details BB 3.24 veldafmetingen.
Extra regels in E/F jeugd: zie details BB 3.03 Jeugdkorfbal.

Vrij (hesjes verplicht / één sekse) = d.m.v. hesjes wordt er een 4 om 4 verdeling gecreëerd, iemand die als "heer" begint d.m.v. een hesje blijft de gehele wedstrijd heer.
Vrij (hesjes verplicht) = door middel van hesjes wordt er een 4 om 4 verdeling gecreëerd, iemand mag echter tijdens een wedstrijd als "heer" en "dame" in actie komen.

*1 Maximumleeftijd 19 jaar in laagste klasse wedstrijdkorfbal, d.w.z. gemengd A-jeugd 2e klasse en dameskorfbal A-jeugd 1e klasse
*2 Zie BB 3.26 spelersvervangingen voor de details.
*3 20*10 meter op 4 meter van achterlijn = 1/5 ; 24*12 meter op 6 meter van achterlijn = ¼ ; 25*12 meter op 6,5 meter van achterlijn ; 25*12 meter met vaste potten is op 5 meter van achterlijn = 1/5
*4 Bij 4Korfbal vindt na de 10e en de 30e minuut een time-out van 1 minuut plaats. deze onderbreking kan worden gebruikt voor het wisselen van spelers en het geven van korte instructies

SPELBEPALING ZAAL

Spelbepalingen zaalcompetitie

Versie 28-08-2019

Categorie	Gemiddelde/ max. leeftijd	Verhouding dames heren (gemengd)	Bal nummer	Paalhoogte	Veldafmeting	Speelduur	Wisseling van vak	Aantal wissels
Senioren Top & Wedstrijdkorfbal	niet van toepassing	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten *3	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
Senioren Breedtekorfbal	niet van toepassing	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	Onbeperkt
Senioren Midweekkorfbal	niet van toepassing	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten *4	na 2 doelpunten	Onbeperkt
A-jeugd Wedstrijdkorfbal	15,1-18,0 jaar max. 18 jaar *1	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten *3	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
A-jeugd Breedtekorfbal	15,1-18,0 jaar max. 19 jaar	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 30 minuten	na 2 doelpunten	Onbeperkt
B-jeugd Wedstrijdkorfbal	13,1-15,0 jaar max. 16 jaar	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten (hoofdklasse zuivere speeltijd)	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
B-jeugd Breedtekorfbal	13,1-15,0 jaar max. 16 jaar	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter (4-tallen zie E-jeugd)	2 x 25 minuten (4-tallen: 4x10 minuten) *6	na 2 doelpunten (4-tallen: nvt)	Onbeperkt *6
C-jeugd Wedstrijdkorfbal	11,1-13,0 jaar max. 14 jaar	4 om 4	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
C-jeugd Breedtekorfbal	11,1-13,0 jaar max. 14 jaar	Vrij (hesjes verplicht / één sekse)	Nummer 5	3,50 meter	40 x 20 meter (4-tallen zie E-jeugd)	2 x 25 minuten (4-tallen: 4x10 minuten) *6	na 2 doelpunten (4-tallen: nvt)	Onbeperkt *6
D-jeugd Wedstrijdkorfbal	9,1-11,0 jaar max. 12 jaar	4 om 4	Nummer 4	3,00 meter	40 x 20 meter	2 x 25 minuten	na 2 doelpunten	8 (ook terug) *2
D-jeugd Breedtekorfbal	9,1-11,0 jaar max. 12 jaar	Vrij (hesjes verplicht)	Nummer 4	3,00 meter	40 x 20 meter (4-tallen zie E-jeugd)	2 x 25 minuten (4-tallen: 4x10 minuten) *6	na 12½ minuten (4-tallen: nvt)	Onbeperkt *6
E-jeugd (4Korfbal)	7,1-9,0 jaar max. 10 jaar	Minimaal één dame	Nummer 4	3,00 meter korf op 1/4 *5	24 x 12m, Min. 20 x 12m Max. 25 x 15m	4 x 10 minuten *9 (na afloop per team 12 strafworpen)	niet van toepassing	Onbeperkt *6
F-jeugd (4Korfbal)	5,1-7,0 jaar max. 8 jaar	Minimaal één dame	Nummer 3	2,50 meter korf op 1/4 *5	24 x 12m Min. 20 x 12m Max. 25 x 15m	4 x 10 minuten *9 (na afloop per team 12 strafworpen)	niet van toepassing	Onbeperkt *6

Extra regels in E/F jeugd: zie details BB 3.03 Jeugdkorfbal

Vrij (hesjes verplicht / één sekse) = d.m.v. hesjes wordt er een 4 om 4 verdeling gecreëerd, iemand die als "heer" begint d.m.v. een hesje blijft de gehele wedstrijd heer.
Vrij (hesjes verplicht) = door middel van hesjes wordt er een 4 om 4 verdeling gecreëerd, iemand mag echter tijdens een wedstrijd als "heer" en "dame" in actie komen.

*1 Maximumleeftijd 19 jaar in laagste klasse wedstrijdkorfbal, d.w.z. gemengd A-jeugd 2e klasse en dameskorfbal A-jeugd 1e klasse
*2 Zie BB 3.26 spelersvervangingen voor de details.
*3 In de klassen met schotklok (zie bestuursbesluit 4.27) wordt er 2 * 25 minuten zuiver gespeeld
*4 In accommodaties waar het qua zaalhuur mogelijk is, mag er 2 x 30 minuten gespeeld worden.
*5 20*12 meter op 4 meter van achterlijn = 1/5 ; 24*12 meter op 6 meter van achterlijn = ¼ ; 25*12 meter op 6,5 meter van achterlijn ; 25*12 meter met vaste potten is op 5 meter van achterlijn = 1/5
*6 Bij 4Korfbal vindt na de 10e en de 30e minuut een time-out van 1 minuut plaats. deze onderbreking kan worden gebruikt voor het wisselen van spelers en het geven van korte instructies.

RESPECT BIJ DAKOS

Ook binnen DAKOS staat RESPECT centraal!
Binnen een teamsport is het erg belangrijk om elkaar te respecteren. Een team functioneert niet op individuele talenten, maar moet bestaan uit een groep meiden die elkaar respecteren en elkaar verder willen helpen. Houdt altijd in je achterhoofd, dat je een ander net zo moet behandelen als je zelf behandeld wil worden!

DAKOS is zich er van bewust dat pesten overal voorkomt.
Pesten is een vorm van zinloos geweld, waarbij een persoon zich moeilijk kan verdedigen en de uitspraken kwetsend bedoeld zijn.
Binnen DAKOS zijn we tegen pesten! Wanneer er opgemerkt wordt dat er gepest wordt binnen een team, geef dit direct door aan:
Voor jeugdspeelsters (F t/m A-teams) bij Kim Hesius.
Voor seniorenspeelsters bij Inge van Bommel of Lies Verlangen.
Ook aan de ouders van kinderen die gepest worden de oproep om dit door te geven, zodat er door de leiding op kan worden gelet.

ZEG DAG TEGEN PESTEN

Ben ook zelf oplettend en actief!
Wanneer je merkt dat een van je teamleden wordt gepest, kom voor elkaar op en help elkaar! Of geef het door aan je leiding.

Je bent tenslotte een TEAM!

RESPECT

EXTRA RICHTLIJNEN IVM HET CORONAVIRUS

Indien er door het Coronavirus nog bepaalde richtlijnen of regels zijn waar we ons aan dienen te houden zal dit per e-mail of via de aanspreekpunten worden gecommuniceerd.

We gaan er vanuit en hopen, dat dit seizoen 2022/2023 wederom een fijn korfbalseizoen wordt, waarbij geen roet in het eten gegooid wordt door het coronavirus.

JAARLIJKSE INVENTARISATIE

Tijdens de jaarlijkse inventarisatie vragen we alle leden van 16 jaar en ouder wat zij willen doen voor de club. Deze leden zullen sowieso moeten kiezen of ze willen fluiten, of liever een team willen trainen of coachen. Dit om onze club goed draaiende te kunnen houden, zoals ook de afgelopen jaren.
Maar naast al deze leden, hebben we ook aan de jongere jeugd en de ouders gevraagd wat ze willen betekenen voor de club! En we hebben vele mooie reacties mogen ontvangen! SUPER! Samen zijn we sterk, samen zijn wij DAKOS!

SCHEIDSRECHTERS: DENK JE WEL EENS...
Gods, hoe deze scheidsrechter fluit, dan kan ik het misschien nog beter. Joh! Laat van je horen! De scheidsrechterscommissie wil je graag begeleiden en opleiden! Met scheidsrechters op niveau, dragen we de club. Als er niet genoeg gefloten wordt voor de bond, kan het zijn dat er teams uit wedstrijd korfbal teruggetrokken moeten worden, of er punten in mindering komen voor de selectieteams!

Interesse, wil je eens weten wat het inhoudt?
Stuur een e-mail naar arbitrage@dakossomeren.nl en wij nemen contact op met je!

Wij streven ernaar ieder jaar weer nieuwe scheidsrechters op te leiden tot verenigingsscheidsrechter of KNKV-scheidsrechter! Lijkt dit je leuk? Meld je dan snel bij de arbitragecommissie! Hiervoor hoef je niet persé lid te zijn van de club! Dit mag ook als ouder/verzorger/betrokkene!

JAARLIJKSE INVENTARISATIE

TRAIN(ST)ERS...
Uiteraard is het ook super belangrijk om goede trainsters op de jeugdteams te hebben staan. Zo leidt je de korfbalsters goed op, en halen de korfbalsters zelf ook het meest plezier uit de sport!

Heb je ervaring in leiding geven? Inzicht in of kennis van het korfbalspelletje? Lijkt het je leuk om een team training te geven of te coachen? Stuur dan een mail naar tc@dakossomeren.nl en wij nemen contact op met je!

Tactisch gezien kan er meer ruimte en aandacht geschonken worden aan de specifieke spelmomenten binnen Dameskorfbal, in het bijzonder in 4 tegen 4 situaties. Daarnaast wordt er ingegaan op het korfbalinhoudelijk coachen van wedstrijden! Heb je interesse in een opleiding als KT2 train(st)er? Laat het ons dan weten! Er zijn al 9 DAKOS leden geslaagd voor deze cursus. Zij hebben dit allemaal als heel leerzaam ervaren! Nogmaals van harte gefeliciteerd met jullie diploma!

Enkele geslaagden vertellen hier waarom zo'n cursus ook wat voor jou kan zijn!

Het lijkt ons super om ook dit jaar weer een aantal mensen te mogen opgeven voor zo'n cursus! Meld je bij een van de commissieleden van de TC.

"Ik raad iedereen een KT2 cursus aan om diverse handvaten te ontvangen om trainingen te verzorgen, Je wordt meer zelfverzekerd!"

Merel Duijndam

"De KT2 cursus leert je om op een leuke en bewuste manier trainingen te bedenken en maken. Maakt het leuker en makkelijker!"

Michelle Engelen

"Een leerzame trainerscursus die meteen toepasbaar is in de praktijk!"

Anne vd Tillaar

TIPS VOOR HET FLUITEN

ALGEMEEN
Als scheidsrechter ben je de leider van de wedstrijd. Je moet dus zorgen dat je de controle over de wedstrijd, de speelsters en de coaches hebt. Dit begint al bij een goede uitrusting: kom op tijd, in sportieve kleding naar het veld (dus geen spijkerbroek), zorg dat je een fluit en een stopwatch of horloge bij je hebt en zorg voor een pen of potlood en papier om de score op te schrijven. (fluit is eventueel te verkrijgen bij Linda vd Bosch)

BEGIN VAN DE WEDSTRIJD
Vervolgens kan de wedstrijd beginnen. Je gaat naar het midden van het veld met de bal en roept de aanvoersters d.m.v. een fluitsignaal. Wens elkaar een prettige wedstrijd en laat de thuisspelende ploeg een kant kiezen. Dan vragen of iedereen klaar is en de wedstrijd kan beginnen!

TIPS VOOR TIJDENS DE WEDSTRIJD
Tijdens de wedstrijd is het belangrijk dat je goed overzicht houdt. Je kunt op ongeveer een paar meter afstand van de bal het beste alles overzien. En onthoud goed: je staat als scheidsrechter nooit in de weg! Een methode om goed mee te lopen is om 8-jes te lopen om de palen. Je komt op deze manier achter de paal én aan beide kanten van het veld.
Vooral bij de welpen en pupillen, maar ook bij de jongere aspiranten, is het heel belangrijk om veel te praten als scheidsrechter. Als je fluit voor een overtreding dan kun je naast het maken van armgebaren, ook praten met de meiden om de overtreding uit te leggen. Op deze manier snappen de meiden precies wat ze fout hebben gedaan. Je mag tijdens de wedstrijd van de F- en E jeugd ook veel aanwijzingen geven.
Je kunt als scheidsrechter ook waarschuwingen geven. Bijvoorbeeld wanneer iemand met uitverdedigen over de dame hangt, zeggen dat ze wat afstand moeten nemen en niet over de dame heen hangen. Want het is voor die meiden leuk om een lekker wedstrijdje te spelen en dat gaat niet goed in een wedstrijd waarbij té veel gefloten wordt.

EINDE WEDSTRIJD
Nadat er gefloten is voor het einde van de wedstrijd, roep je de coaches en aanvoersters bij je. Je vult de eindstand van de wedstrijd in in de KNKV App, checkt de uitslag met de aanvoersters/coaches. Vervolgens keur je de wedstrijd goed en tenslotte wens je zowel de aanvoersters als de coaches veel succes voor de volgende keer. (bij eindspel van de F- en E-jeugd kan als eindstand alleen 2-0, 1-1 of 0-2 worden ingevuld bij uitslag strafworpen)

DAKOSKAMP

SAVE THE DATE

Enthousiast delen wij graag met jullie dat dit jaar de eerste editie van het DAKOS jeugdkamp zal plaatsvinden. Noteer daarom zeker alvast de volgende data in je agenda:

31 maart en 1 april 2023 voor de F, E en D
1 en 2 april 2023 voor de C, B en A

Voor alle leeftijden zullen het 2 leuke dagen worden, dus houd de datums vast vrij en meld je t.z.t. zeker aan! Meer informatie volgt later.

Mocht je voor nu al vragen hebben kun je hiervoor terecht bij Esther Custers (06 11912339) of Pleun Linders (06 43790247).

Groetjes de Kampcommissie
Annet, Esther, Manon, Karlijn, Liz, Kelly en Pleun

JAARVERGADERING

Maandag 17 oktober 2022

Plaats: Kantine Lierop "De Renkant"
Tijd: 20.30 uur

We verwachten ALLE leden vanaf 18 jaar en natuurlijk ook ouders van de jeugdleden.

GRAAG VOORAF AANMELDEN OF AFMELDEN
Tijdens de jaarvergadering heeft u de mogelijkheid om mee te praten over het wel en wee van DAKOS!

Ook is er gelegenheid voor het stellen van vragen.
Aanmelden via secretaris@dakossomeren.nl

Alle commissieleden verwachten wij om 19.30 uur

SPONSORMOGELIJKHEDEN

Het is uiteraard ook mogelijk om sponsors te worden van DAKOS. Heb je interesse in het sponsoren van een bord langs de lijn (op het veld), een (inspeel) shirt, trainingsjassen of gewoon een vermelding op de website? We zijn bezig met een nieuw sponsorbeleid.
Neem contact op met Dorien Roijakkers voor meer informatie: sponsors@dakossomeren.nl

HET DAKOS CLUBLIED

Op de melodie van: American Authors – Best day of my life
Lied geschreven door: Manon Verbruggen

Elke week dan spelen wij
Korfbal, want dat maakt ons blij

Dames, trek je rokjes aan
Dan gaan wij er tegenaan

Op 't veld, in de hal Spelen we korfbal
Gaan we voor de winst

Refrein:
We zijn sterk en trots want wij zijn DAKOS
Dames Korfbal Someren
2x

Tegenstanders op 't veld Jullie dagen zijn geteld

In de kleuren blauw en zwart
Zijn we fel vanaf de start

Op 't veld, in de hal Spelen we korfbal
Gaan we voor de winst

Refrein:
We zijn sterk en trots want wij zijn DAKOS
Dames Korfbal Someren
2x

Om te kunnen winnen Buiten of binnen
Moet je een eenheid zijn (zijn)

Met supporters langs de lijn Groot of klein
Wordt het een groot festijn (ijn)

Refrein:
We zijn sterk en trots want wij zijn DAKOS
Dames Korfbal Someren 4x

DAKOS
DAMES KORFBAL SOMEREN

DAKOS
DAMES KORFBAL SOMEREN

KNKV

ACHTSTE JAARGANG, AUGUSTUS 2022